

## The Cubs Way The Zen Of Building The Best Team In Baseball And Breaking The Curse

The former Yankees manager offers a study of the Yankees organization, detailing the challenges of working for a team in which executives and the media question every decision and the concerns of managing a clubhouse of superstars.

Waarom hebben sommige kleine ervaringen zoveel impact dat ze ons veranderen – en hoe kun je zulke bijzondere momenten creëren in je leven en werk. De meest memorabele positieve momenten in ons leven worden gedomineerd door vier elementen: verheffing, inzicht, trots en verbondenheid. Als we deze elementen omarmen zullen er meer momenten ontstaan die er werkelijk toe doen. Wat gebeurt er als een leraar een les kan voorbereiden die zijn leerlingen over twintig jaar nog onthouden? Wat gebeurt er als een manager een ervaring kan creëren die zijn klanten in verrukking brengt? Wat gebeurt er als je beter weet welke herinneringen er werkelijk toe doen voor je kinderen? Dit boek gaat op zoek naar de fascinerende geheimen van ervaringen. Waarom onthouden we de beste of slechtste momenten van een ervaring, evenals het laatste moment, en vergeten we de rest? Waarom voelen we ons het comfortabelst als dingen zeker zijn, maar voelen we het meest dat we leven als ze dat niet zijn. En waarom bevinden onze dierbaarste herinneringen zich in een korte periode in onze jeugd? We ontdekken hoe korte ervaringen levens kunnen veranderen. Zoals het experiment waar twee vreemden elkaar in een kamer ontmoeten en 45 minuten later als beste vrienden vertrekken (Wat gebeurt er in die tijd?). Of het verhaal van de jongste, vrouwelijke miljardair die zegt haar veerkracht te danken te hebben aan een vraag die haar vader aan het gezin stelde tijdens het eten (Wat was die vraag?) Veel van de bepalende momenten in ons leven zijn het resultaat van pech of geluk. Waarom zouden we de meest betekenisvolle, memorabele momenten laten hangen van toeval als we ze ook kunnen creëren? De kracht van het moment laat zien dat we zelf de vormgever kunnen zijn van rijkere ervaringen.

Ted Fullilove, aka Mr. Peanut, is een buitenbeentje. Hij deelt een appartement met Goldberg, zijn geliefde vis op batterijen en slaapt in een bed bezaaid met gele notitievelen waarop hij de nieuwe grote Amerikaanse roman hoopt neer te pennen. Hij brengt de dagen van malaise van president Carter door in het Yankee Stadium, zijn poëzie polijstend en zwaaiend met pindanoten om de huur te betalen. Wanneer Ted verneemt dat zijn vader Marty stervende is, trekt hij opnieuw in het ouderlijk huis in. De ooit zo intimiderende en afwezige man uit zijn jeugd doet er alles aan om de verloren tijd met zijn zoon in te halen, maar zijn gezondheid beleeft een dramatisch dieptepunt telkens wanneer de Red Sox verliezen. Met de hulp van enkele oude knarren uit de buurt en de aantrekkelijke Mariana, Marty's therapeute, zet Ted de overwinning van de Red Sox in scène. De uitgelezen kans om the Curse of the Bambino te keren en victorie te kraaien op de World Series? Daar zijn we nog niet zo zeker van...

Jane Iwamura examines contemporary fascination with Eastern spirituality and provides a cultural history of the representation of Asian religions in American mass media. At the heart of her study is the Oriental Monk, a non-sexual, solitary, conventionalized

icon who generously and purposefully shares his wisdom with the West.

The measure of a great coach is bringing the best out of athletes. This is the first guide to motivational interviewing (MI)--the proven approach to harnessing the power of conversations to build relationships and trust--for coaches, sport psychologists, training and rehabilitation specialists, and other affiliated staff. Revealing why conventional ways of giving feedback and addressing conflict are often counterproductive, the book presents tried-and-tested methods for getting through to athletes and helping them to thrive. Leading sport psychologists and MI experts--including MI cofounder Stephen Rollnick--provide effective strategies to fire up motivation, promote ownership of personal goals, address problem behavior on and off the field, enhance performance, and improve teamwork. Included are step-by-step examples and inspiring stories from coaches at all levels. Purchasers get access to a Web page where they can download and print the book's reproducible quick-reference sheets on key MI skills. This book is in the Applications of Motivational Interviewing series, edited by Stephen Rollnick, William R. Miller, and Theresa B. Moyers.

Het heeft de carrières van jonge, veelbelovende genieën doen stranden. Het heeft fortuinen in rook doen opgaan en bedrijven aan de rand van de afgrond gebracht. Het heeft tegenslag ondraaglijk gemaakt en leren van fouten in schaamte veranderd. Zijn naam? Ego, onze innerlijke tegenstander. In een tijd waarin social media, reality-tv en andere vormen van schaamteloze zelfpromotie worden verheerlijkt, moet de strijd tegen ego op vele fronten worden gestreden. Maar gewapend met de lessen uit dit boek zul je, zoals Holiday schrijft, 'minder bezig zijn met het vertellen van verhalen over hoe bijzonder jij bent en daardoor vrijer zijn om jouw wereldveranderende doelen te bereiken.'

Dit veelomvattende, toegankelijke en praktische tekstboek biedt een complete basis in kwalitatieve en kwantitatieve onderzoeksmethoden voor sportstudies studenten. Het boek omvat een stapsgewijze begeleiding vanaf het ontwerpen van een onderzoeksproject tot het verzamelen en analyseren van data en het rapporteren hierover. Het is rijk geïllustreerd met sportgerelateerde case studies en met internationale voorbeelden. In deze compleet herziene en geactualiseerde uitgave omvat het boek de meest belangrijke onderwerpen zoals: Het uitkiezen van een geschikt onderzoeksontwerp Het uitvoeren van een literatuuronderzoek Het gebruiken van een aantal belangrijke onderzoeksmethoden zoals enquêtes, interviews, inhoudsanalyse en etnografisch onderzoek Het interpreteren van gegevens inclusief een inleiding in SPSS en richtlijnen voor beschrijvende en verklarende statistiek Het schrijven van een onderzoeksrapport Het omgaan met ethische onderwerpen in sportonderzoek Ethical issues in sports research Onderzoeksmethoden voor sportstudies is geschreven als complete en onafhankelijke gids voor elk onderzoeksmethoden vak en bevat een rijkdom aan bruikbare elementen zoals definities van kernwoorden, voorbeeld tentamenvragen en praktische onderzoeksvoorbeelden. Het boek is ook een belangrijke bron voor elke student die bezig is met een afstudeerproject of een onderzoek tijdens de stage.

Jarenlang was Tiger Woods een onverslaanbare ster. Hij inspireerde miljoenen golfers, won veertien majors en 79 grote toernooien, en verdiende honderd miljoen dollar per jaar. Hij was de eerste sportmiljardair, getrouwd met een Zweeds model,

vader van twee kleine kinderen. Hij was de man met het perfecte leven. Dat alles bleek een illusie. Woods hield er al jaren een dubbelleven op na, wat pijnlijk duidelijk werd toen na een nachtelijk auto-ongeluk plotseling zijn buitenechtelijke affaires aan het licht kwamen. Zijn leven stortte in. Voor hun meeslepende inside story over Woods interviewden twee van de beste sportjournalisten ter wereld honderden mensen uit zijn inner circle - familie, vrienden, liefdespartners, coaches, collega-golfers, zakenpartners en anderen - om antwoord te kunnen geven op de vraag die miljoenen sportliefhebbers al zolang bezighoudt: wie is Tiger Woods? Zij schreven een fascinerend portret van een Afro-Amerikaanse jongen die door een aandachtzieke vader en een overambitieuze moeder gedruild werd tot 'de uitverkorene': Tiger moest niet alleen de witte golfsport openbreken, hij moest ook de wereld veranderen. Maar tegen welke prijs? Tiger Woods is een meeslepend verhaal over de onstuitbare opkomst en de dramatische val van een icoon, een onvergetelijk portret van een gevallen held.

Is meditation an escape from--or a solution to--our psychological problems? Is the use of antidepressants counter to spiritual practice? Does a psychological approach to meditation reduce spirituality to "self-help"? What can Zen and psychoanalysis teach us about the problems of the mind and suffering? Psychiatrist and Zen teacher Barry Magid is uniquely qualified to answer questions like these. Written in an engaging and witty style, *Ordinary Mind* helps us understand challenging ideas--like Zen Buddhism's concepts of oneness, emptiness, and enlightenment--and how they make sense, not only within psychoanalytic conceptions of mind, but in the realities of our lives and relationships. This new paper edition of Magid's much-praised book contains additional case study vignettes.

An emotionally charged autobiography chronicling the life and career of the beloved New York Yankees manager, Joe Torre, details his special relationship with his family and his ability to overcome tremendous adversity to achieve his life-long dream. Reprint.

This book examines the competitive landscape of Major League Baseball during the wild-card era, including the major storylines for all 30 teams, division races, and the state of dynasties in a new age of baseball.

Toen Christopher McDougall een ezel adopteerde, dacht hij dat het dier in een veld zou staan, er schattig uit zou zien en wortels zou eten. Maar Sherman was doordat hij werd verwaarloosd in zo'n slechte staat dat hij amper kon bewegen. Hij was bovendien slechtgehumeurd en obstinaat. Om niet alleen fysiek, maar ook mentaal te genezen, geeft Chris hen op voor een Burro Race, een uniek soort race waarin mensen en ezels samen over bergen en door beken rennen. Wat Sherman er aan vertrouwen en zingeving mee wint, is iets wat ieder mens goed doet: meer natuur, meer buitenlucht en meer beweging.

No sport has inspired better writing than baseball, and no one writes baseball better than Tom Verducci. As *Sports Illustrated's* lead baseball writer since 1993, Verducci has witnessed the achievements of the game's greatest heroes and told their inspiring stories with unmatched passion and sophistication. He has enriched *SIs* readers with an insiders perspective on the game, examining subtle shifts in the ever-changing balance between pitchers and hitters, between slumps and streaks, between sacred records and the athletes trying to break them. Despite his deep affection for baseball, however, Verducci has never shied away from the hard truth about the game: his landmark piece about steroids, for instance, changed the baseball landscape forever. These 25 pieces span the generations from Sandy Koufax to Roger Clemens, from Ted Williams to Barry Bonds. They chronicle the important trends in the game and celebrate baseball's brightest stars and most breathtaking performances. They are the best work of a writer at the top of his game.

Martin Lindstrom wordt ingehuurd door de toonaangevendste merken ter wereld om uit te vinden wat hun klanten drijft. Hij besteedt 300

nachten per jaar bij hen thuis om door zorgvuldige observatie van alle details hun verborgen verlangens te ontdekken en zo, in het ultieme geval, aanwijzingen te vinden voor een miljoenenproduct. Lindstrom voert je mee in een wereldomvattend verhaal dat ondernemende marketeers en iedereen die geïnteresseerd is in de eindeloze rijkheid van menselijk gedrag zal boeien en verbazen. Hoe een afgetrapte sneaker van een 11-jarige Duitse jongen leidde tot de ongelooflijke wederopstanding van LEGO. Hoe een magneet op een koelkast in Siberië een Amerikaanse supermarktrevolutie veroorzaakte. Hoe een knuffelbeer in de slaapkamer van een meisje een kledingretailer hielp met de optimalisatie van 1.000 winkels in 20 landen. Hoe een doodgewone armband de klantenloyaliteit met 159 procent verbeterde in minder dan een jaar. Hoe de ergonomische lay-out van het dashboard van een auto aanleiding gaf voor het redesign van de Roomba-stofzuiger.

From USA Today bestselling author Jade Lee comes four highly-acclaimed novels in one box-set. Join Jade on unique journey as she opens the door to historic China—her very own heritage—and embark upon a sensual historic romance of a life-time. **WHITE TIGRESS:** Englishwoman Lydia Smith is drugged and sold as a Tantric slave. But the dark-eyed dragon of a man who purchases her doesn't want her virginity. He wants her Yin—the essence of her ecstasy—and to put her on the path of the White Tigress. **HUNGRY TIGRESS:** Westerner Joanna Crane is captured in China by political rebels with a taste for white flesh. Her rescuer: a Shaolin master with fists of steel, eyes like ice, and ideas of his own. But protection comes at a price... for both of them **DESPERATE TIGRESS:** Shi Po, Shanghai's most famous abbess and leader of the Tigresses, faces death and disgrace. Only one man can save her. But first he must prove he can master her demons. **BURNING TIGRESS:** A Chinese man's only hope of survival is luring a western woman into his way of life. But the white woman he chooses wants more than bedspot. **REVIEWS:** "...an exotic, unique, and sensual journey to a wholly interesting time period and culture." ~All About Romance "Elegant complexity.... beautifully rendered." ~Booklist **STARRED** review "An exotic story of... visiting Heaven during oneness." ~Romance Reviews Today **AWARDS:** Romantic Times **BOOKclub TOP PICK PEARL** Best Erotic Romance, finalist **THE WAY OF THE TIGRESS**, in series order White Tigress Hungry Tigress Desperate Tigress Burning Tigress Cornered Tigress Tempted Tigress

The New York Times Bestseller With inside access and reporting, Sports Illustrated senior baseball writer and FOX Sports analyst Tom Verducci reveals how Theo Epstein and Joe Maddon built, led, and inspired the Chicago Cubs team that broke the longest championship drought in sports, chronicling their epic journey to become World Series champions. It took 108 years, but it really happened. The Chicago Cubs are once again World Series champions. How did a team composed of unknown, young players and supposedly washed-up veterans come together to break the Curse of the Billy Goat? Tom Verducci, twice named National Sportswriter of the Year and co-writer of The Yankee Years with Joe Torre, will have full access to team president Theo Epstein, manager Joe Maddon, and the players to tell the story of the Cubs' transformation from perennial underachievers to the best team in baseball. Beginning with Epstein's first year with the team in 2011, Verducci will show how Epstein went beyond "Moneyball" thinking to turn around the franchise. Leading the organization with a manual called "The Cubs Way," he focused on the mental side of the game as much as the physical, emphasizing chemistry as well as statistics. To accomplish his goal, Epstein needed manager Joe Maddon, an eccentric innovator, as his counterweight on the Cubs' bench. A man who encourages themed road trips and late-arrival game days to loosen up his team, Maddon mixed New Age thinking with Old School leadership to help his players find their edge. The Cubs Way takes readers behind the scenes, chronicling how key players like Rizzo, Russell, Lester, and Arrieta were deftly brought into the organization by Epstein and coached by Maddon to outperform expectations. Together, Epstein and Maddon proved that clubhouse culture is as important as on-base-percentage, and that intangible components like personality, vibe, and positive energy are necessary for a team to perform to their fullest potential. Verducci chronicles the playoff run that culminated in an instant

classic Game Seven. He takes a broader look at the history of baseball in Chicago and the almost supernatural element to the team's repeated losses that kept fans suffering, but also served to strengthen their loyalty. The Cubs Way is a celebration of an iconic team and its journey to a World Championship that fans and readers will cherish for years to come.

An inside look at the 2017 Houston Astros championship season, focusing on the epic seven-game World Series, the front office decisions that built a winning team, and the resilience of the city in the wake of Hurricane Harvey. On November 1, 2017, the Houston Astros defeated the Los Angeles Dodgers in an epic seven game battle to become 2017 World Series champs. For the Astros, the combination of a magnificently played series, a 101-victory season, and the devastation Hurricane Harvey brought to their city was so incredible it might give Hollywood screenwriters pause. The nation's fourth-largest city, still reeling in the wake of disaster, was smiling again. The Astros' first-ever World Series victory is a great baseball story, but it's also the story of a major American city -- a city (and a state) that the rest of the nation doesn't always love or understand--becoming a sentimental favorite because of its grace and good will in response to the largest natural disaster in American history. The Astros' miracle season is also the fascinating tale of a thoroughly modern team. Constructed by NASA-inspired analytics, the team's data-driven system took the game to a more sophisticated level than the so-called Moneyball approach. The team's new owner, Jim Crane, bought into the system and was willing to endure humiliating seasons in the baseball wilderness with the hope, shared by few initially, that success comes to those who wait. And he was right. But no data-crunching could take credit for a team of likeable, refreshingly good-natured young men who wore "Houston Strong" patches on their jerseys and meant it--guys like shortstop Carlos Correa, who kept a photo in his locker of a Houston woman trudging through fetid water up to her knees. The Astros foundation included George Springer, a powerful slugger and rangy outfielder; third baseman Alex Bregman, whose defensive play and clutch hitting were crucial in the series; and, of course, the stubby and tenacious second baseman Jose Altuve, the heart and soul of the team. Hurricane Season is Houston Chronicle columnist Joe Holley's moving account of this extraordinary team--and the extraordinary circumstances of their championship.

EVERYTHING YOU KNOW IS WRONG... ..but that is okay. That's the way we operate. We can only model the universe, and everything in it. We can't sense everything. We sense things that aren't there. Our model will always be imperfect. We need a world view that is flexible, and we must have tools to make changes to that world view as we learn more about it. On top of everything else, it's increasingly clear that, regardless of whether there is a God or not, humans are spiritual beings. Faith is an essential component of a functioning being in a universe with so many unknowns. To maintain a civil society, we must share some level of common belief. Communication is essential, but our personal mythologies are as individual as we are. How do we bridge that gap? Join novelist and philosopher Curtis Wilbur as he

takes us on a personal journey in discovery of the roots of his new philosophical paradigm: Coyote Zen

What is Zen? What can Christians learn from Zen Buddhism? In *Way of Zen, Way of Christ* an Anglican priest shares some fruits of his 30 year journey with Zen and the practice of sitting meditation, in particular a conviction that the Zen “koans” and stories can help us hear the teachings of Jesus in a new way.

In the years after World War II, Westerners and Japanese alike elevated Zen to the quintessence of spirituality in Japan. Pursuing the sources of Zen as a Japanese ideal, Shoji Yamada uncovers the surprising role of two cultural touchstones: Eugen Herrigel’s *Zen in the Art of Archery* and the Ryoanji dry-landscape rock garden. Yamada shows how both became facile conduits for exporting and importing Japanese culture. First published in German in 1948 and translated into Japanese in 1956, Herrigel’s book popularized ideas of Zen both in the West and in Japan. Yamada traces the prewar history of Japanese archery, reveals how Herrigel mistakenly came to understand it as a traditional practice, and explains why the Japanese themselves embraced his interpretation as spiritual discipline. Turning to Ryoanji, Yamada argues that this epitome of Zen in fact bears little relation to Buddhism and is best understood in relation to Chinese myth. For much of its modern history, Ryoanji was a weedy, neglected plot; only after its allegorical role in a 1949 Ozu film was it popularly linked to Zen. Westerners have had a part in redefining Ryoanji, but as in the case of archery, Yamada’s interest is primarily in how the Japanese themselves have invested this cultural site with new value through a spurious association with Zen.

It was a time of happiness, but it was also a time of fear as the white wolf cubs are born into the Wilds. Animals of all sorts begin streaming into the Wilds; fleeing the violence of the black wolves. Tor and his army have been gone for months checking to see if the rumors of the refugees were true. Were there still black wolves out there? Somewhere in the distance were the Blackstone Mountains. Is that what the wind was telling him, warning him about? Yes, it was speaking to him about things that no animal, wolf, or otherwise could stop. Tor and his army are captured by Warrior and Snuffer, who lived through the avalanche brought on by the oryx during the Blackstone War. Tor is to be executed for stealing the land called the Wilds and killing Deuce and Staver. Khoa sets out to find Tor. While he is gone, his son, Tristian, and Tor’s son, Challenger, are taken hostage along with other animals. Saved from drowning in their cages by a young raccoon, the two pups set out to make it back to the Wilds. Everyone, from Pieces and his ‘wild bunch,’ to the black wolves are in on the search for the stolen cubs. Tristian and Challenger meet friends and foes along their trek across the Black Lake Road. Just as it seems they will make it back to the Wilds, Knox, the beaver, betrays them. As all seems lost, the cubs find an unlikely ally. In an ironic twist, Warrior learns that the white wolves hold his two sons as captives. An arrangement for a trade is made, but the dark wolves bring no white wolf cubs to the exchange; claiming

they were taken by a lone black wolf in their camp. By the slip of a slingshot and a single stone, the war begins anew. The Zen gardens of Japan are places in which to meditate. They can be anything from a landscaped garden, complete with waterfalls, to a bed of raked pebbles. This ancient way of gardening goes back to the Zen Buddhist priest-gardeners of the thirteenth century. Based on abstract compositions, relying on simplicity and suggestion, their gardens were designed to liberate the imagination, while providing a starting point in the appreciation of everyday things. Zen Gardening is the first handbook to examine the concepts and techniques that make up this garden art and to apply them to the West. It explains the historical relationship between Zen and the development of gardens, and gives practical suggestions for the creation of a Zen garden at home. The chapters on the garden components and their adaptation for the West, principles of design, and construction work, are illustrated with over 150 line drawings. Step by step they show us how to make the most of corners of large gardens, of plots not large enough for lawns and flower beds, or of awkward passageways, alleys and terraces. The principles of Zen gardening are particularly relevant in our crowded conurbations. Keir Davidson's thoughtful and practical approach enables us to maximize our garden space and to create areas of calm in our own immediate environment. Without precedent in the West, his book will be a source of delight to gardeners of every persuasion.

Westish College, een kleine universiteit aan de oever van Lake Michigan. De jonge, getalenteerde honkballer Henry Skrimshander is voorbestemd om een ster te worden. Maar wanneer tijdens een wedstrijd een routineworp van zijn hand verkeerd uitvalt, nemen vijf levens een andere wending. Henry's groeiende gebrek aan zelfvertrouwen lijkt zijn veelbelovende toekomst te ruïneren. Het hoofd van de universiteit, de eeuwige vrijgezel Guert Affenlight, wordt onverwacht verliefd. Owen Dunne, Henry's homoseksuele kamergenoot, raakt verwickeld in een gevaarlijke affaire. Mike Schwartz, de aanvoerder van het honkbalteam en Henry's beste vriend, beseft dat zijn carrière in gevaar komt als hij Henry blijft steunen. En Pella Affenlight, Guerts dochter, keert na een mislukt huwelijk terug naar Westish, vastberaden een nieuw leven te beginnen. Tijdens het honkbalseizoen ontstaan nieuwe relaties tussen deze vijf onvergetelijke personages die elkaar uiteindelijk helpen hun weg te vinden. De kunst van het veldspel is een intelligente, warme roman over ambitie, familie, vriendschap en liefde en is de gedroomde entree van een groot schrijver.

Het gevecht van Duitslands nummer één tegen zijn dodelijke depressie Toen de Duitse keeper Robert Enke op 10 november 2009 zelfmoord pleegde ging er een schokgolf door de wereld. De eerste reactie was er een van verbijstering, ongeloof: wat bezielt een succesvol topsporter, die tijdens het WK in Zuid-Afrika voor het Duitse nationale elftal zou spelen, er plotseling een einde aan te maken? Langzaam kwam er meer begrip. Enkes leven en carrière gingen niet altijd over rozen. Zo was er zijn traumatische debuut in het FC Barcelona-team van Louis van Gaal. In 2006 verloren zijn

vrouw Teresa en hij hun eerste dochter. En al jaren leed Enke aan een zware depressie, iets wat hij voor de buitenwereld zorgvuldig verborgen hield. Robert Enke had zich ooit voorgenomen zijn biografie te schrijven, samen met zijn vriend en collega-keeper Ronald Reng. Nu heeft Reng het boek alleen geschreven. Hij vertelt het aangrijpende en tragische levensverhaal van de ogenschijnlijk rustige doelman: het gevecht tegen zijn ziekte, de pieken en dalen van zijn sportloopbaan en de verhouding tot zijn dierbaren.

'Buit' van Brian Van Reet speelt zich af in de lente van 2013: de coalitietroepen vallen Irak binnen. De negentienjarige Cassandra Wigheard wordt voor de eerste keer uitgezonden nadat ze zich twee jaar eerder bij het Amerikaanse leger heeft aangesloten, en is klaar voor oorlog. Abu al-Hool is jihadist sinds de Sovjetbezetting van Afghanistan. Oorlog maakt steeds minder indruk op hem; hij vecht al twee decennia en de extreem geradicaliseerde strijders die zich in navolging van 9/11 aansluiten, doen hem twifelen aan de bijdrage die hij zelf aan de oorlog kan leveren. Wanneer Cassandra door Al-Hool en zijn handlangers gevangen wordt genomen, wordt de loyaliteit van beiden tot het uiterste getest.

Conscious is a deeply human approach to personal change Our world is changing faster than our ability to adapt. Ambushed by speed, complexity, and uncertainty, many of us are unprepared for this acceleration. We act on autopilot as new challenges confront us. We are too reactive to problems and miss out on opportunities. We get hijacked by conflicting values and polarizing relationships. We face uncertainty with fear and mistrust. Stress and burnout are pervasive as many of us do not perform up to our potential. Organizations are not adapting well either. Seventy percent of change efforts fail. Slow execution, unrealized growth, unhealthy cultures, and obsession with short-term results undermine long-term success. Inside communities, there is more tension, diminishing trust in our institutions, and a growing inability to solve our most complex social problems. The primary culprit for these maladies is our lack of awareness. Let's face it: Our current approach to change is running out of steam. And the cost of unaware people is too high to pay. In this age of acceleration, we need a fresh approach to living and leading. CONSCIOUS is our wake-up call – to be aware, awake, and accountable. Nothing is more important than understanding ourselves, our relationships, and our surroundings. Being conscious helps us think deeper, learn faster, and collaborate better. The more conscious we are, the faster we adapt, and the higher performing we become. Conscious is the new smart. As one of the premier global experts on leadership and transformation, Bob Rosen and Healthy Companies have revealed a profound truth about modern-day change: the most successful people, at all levels of society, follow four powerful practices of being conscious: Go Deep – Discover your inner self Think Big – See a world of possibilities Get Real – Be honest and intentional Step Up – Act boldly and responsibly Conscious is your personal roadmap through transformation – helping you adapt and accelerate into the future. To create sustainable change for yourself and your business. Why not be the one with your head lights on while others are driving in the dark?

Na de dood van de schrijver 'Coetzee' interviewt een jonge Engelse biograaf bekenden van hem voor een biografie, vooral over de periode 1972-1977 in Zuid-Afrika.

Veel mensen denken dat meditatie een manier is om je terug te trekken uit de wereld. Maar het tegenovergestelde is waar. Het is



juist een levenskunst, een methode die het mogelijk maakt te genieten en vredig aanwezig te zijn bij alles wat je doet, waar dan ook, iedere dag weer. Dit boek laat zien hoe meditatie een deel van je dagelijks leven kan zijn. De auteur leert de beginner én de geofende zich open te stellen voor de rijkdom van ieder moment.

De veertienjarige Will Burrows woont met zijn nogal vreemde familie in Londen. Het enige dat hij deelt met zijn excentrieke vader is een passie voor archeologie en opgravingen. Als zijn vader op mysterieuze wijze verdwijnt, gaat Will met behulp van zijn vriend Chester op onderzoek uit om de onderste steen boven te krijgen. Hun zoektocht leidt hun naar een ondergrondse wereld waar de tijd is stil blijven staan. Daar, diep onder de grond, ontdekken ze een groot geheim - een geheim dat levensbedreigend blijkt te zijn. Zullen ze ooit weer bovengronds komen?

From baseball to biology, an award-winning journalist highlights the power of team chemistry in this "terrific" data-driven investigation of human relationships (Billie Jean King). Does team chemistry actually exist? Is there scientific or mathematical proof? Is team chemistry as real and relevant as on-base percentages and wins above replacement? In Joan Ryan's groundbreaking book we discover that the answer to all of the above is a resounding yes. As Ryan puts it, team chemistry, or the combination of biological and social forces that boosts selfless effort among more players over more days of a season, is what drives sports teams toward a common goal, encouraging the players to be the best versions of themselves. These are the elements of teams that make them "click," the ones that foster trust and respect, and push players to exceed their own potential when they work well together. Team chemistry alone won't win a World Series, but talent alone won't win it, either. And by interviewing more than 100 players, coaches, managers, and statisticians, as well as over five years of extensive research in neuroscience, biology, physiology, and psychology, Ryan proves that the social and emotional state of a team does affect performance. Grit, passion, selflessness, and effort matter -- but never underestimate the power of chemistry.

Includes the entire "Mumonkan," the collection of spiritual riddles used to train monks and encourage lay Buddhists in their religious development, as well as insightful commentary into the text.

'Het doel en de leegte' is waarschijnlijk de grappigste roman over de financiële crisis. De Fransman Claude Martingale, aan zijn lot overgelaten in het verbijsterend vochtige, geïsoleerde Ierland, wordt benaderd door Paul, een schrijver die het allemaal niet mee zit. En Paul is op zoek naar zijn volgende onderwerp: Claude, bankier. Claude leeft op onder die externe, letterlijk romantiserende blik. Maar Pauls plan is niet wat het lijkt – noch is Claudes werkgever dat, de Torabundo Investeringsbank. Die zwelt op door derivatenhandel en troebele overnames en... Het laat zich raden wat dat allemaal teweegbrengt, maar Het doel en de leegte gaat uiteindelijk over veel meer dan het bankwezen alleen. Een waardige opvolger van publiekslieveling 'Skippy tussen de sterren'.

Rich Cohen ging in de jaren negentig als jonge verslaggever voor muziekblad Rolling Stone mee op tournee met de Rolling Stones. Hij viel als een blok voor hun humor en camaraderie, het onderlinge geplaag, het harde leven. En dat is zo gebeven. Voor Cohen zijn de Rolling Stones de grootste rock-'n-roll band aller tijden. Het verhaal begint bij het prille begin, als Mick en Keith elkaar in 1962 ontmoeten op een perron, en volgt de band langs de vele hoogte- en

dieptepunten. Cohen staat stil bij de momenten die niet alleen aantonen dat de Stones getalenteerde muzikanten en de meest innovatieve songwriters van hun generatie zijn, maar ook de iconen van onze moderne cultuur. Want uiteindelijk, na de drugs, de vriendinnen, de ruzies en de eindeloze reünies, is er de muziek. Na De zon en de maan en de Rolling Stones wil je alle oude nummers opnieuw beluisteren, én de obscure pareltjes die je nog nooit hebt gehoord. De muziek zal, samen met Cohens frisse en energieke benadering van de band, voor eens en voor altijd duidelijk maken waarom de Stones er altijd toe blijven doen. Rich Cohen is journalist en schrijft onder meer voor Vanity Fair, The New Yorker en Rolling Stone. Daarnaast publiceerde hij tien boeken, waaronder Tough Jews en Sweet and Low. Ook schreef hij het script voor de HBO-serie Vinyl. Cohen ontving meerdere prijzen voor zijn werk.

A personal and comedic twist on the subject of poop that boldly goes where no man has gone before!

Zen and Japanese Culture is a classic that has influenced generations of readers and played a major role in shaping conceptions of Zen's influence on Japanese traditional arts. In simple and poetic language, Daisetz Suzuki describes Zen and its historical evolution. He connects Zen to the philosophy of the samurai, and subtly portrays the relationship between Zen and swordsmanship, haiku, tea ceremonies, and the Japanese love of nature. Suzuki uses anecdotes, poetry, and illustrations of silk screens, calligraphy, and architecture. The book features an introduction by Richard Jaffe that acquaints readers with Suzuki's life and career and analyzes the book's reception in light of contemporary criticism, especially by scholars of Japanese Buddhism. Zen and Japanese Culture is a valuable source for those wishing to understand Zen in the context of Japanese life and art, and remains one of the leading works on the subject.

The Reshaping of America's Game describes the major developments and challenges that took place in Major League Baseball during the 25-plus years following the players' strike, including cheating scandals, steroids, analytics, and changing demographics.

Performance Excellence: Stories of Success from the Real World of Sport and Exercise Psychology provides concise and effective lessons on a variety of psychological skills and broader concepts within the domains of exercise, sport, and performance psychology. These skills and concepts include team cohesion, dynamics, and leadership; goal-setting, motivation, and adherence; exercise identity, athletic identity, transitions, and self-awareness; mental training; mindset; and facing and overcoming challenges such as anxiety, burnout, and rehabilitation. Each chapter includes a short educational piece that centers on the select concept and subsequent examples that highlight how the concept works in real life. At the end of each lesson a few takeaways are provided. Over 60 stories of real-world examples provide poignant and compelling lessons and make the material come alive. These stories show the reader in an accessible and engaging way how to apply the sport and exercise psychology concepts outside the classroom. Ultimately, Performance

Excellence serves as a wonderful resource for students, as well as for sport and exercise practitioners.

The definitive story of one of the greatest dynasties in baseball history, Joe Torre's New York Yankees. When Joe Torre took over as manager of the Yankees in 1996, they had not won a World Series title in eighteen years. In that time seventeen others had tried to take the helm of America's most famous baseball team. Each one was fired by George Steinbrenner. After twelve triumphant seasons—with twelve straight playoff appearances, six pennants, and four World Series titles—Torre left the Yankees as the most beloved manager in baseball. But dealing with players like Jason Giambi, A-Rod, Derek Jeter, Mariano Rivera, Roger Clemens, and Randy Johnson is what managing is all about. Here, for the first time, Joe Torre and Tom Verducci take readers inside the dugout, the clubhouse, and the front office, showing what it took to keep the Yankees on top of the baseball world.

Nieuwspraak, Big Brother, het vocabulaire uit 1984 is in onze taal opgenomen en een eigen leven gaan leiden. De roman van George Orwell uit 1949 over de strijd van Winston Smith, ambtenaar op het ministerie van Waarheid, tegen de alles doordringende Partij, en zijn gedoemde liefde voor Julia heeft niets van zijn literaire zeggingskracht verloren. In Orwells steeds weer herdrukte anti-utopie verkeert de wereld in de wurggreep van een systeem dat is gegrondvest op de verbreiding van angst, haat en wreedheid, en dat iedere vorm van persoonlijke vrijheid en individualiteit uitsluit. 1984 is onverminderd geldig als benauwend nauwkeurig blauwdruk van elk dictatoriaal regime.

The Cubs Way The Zen of Building the Best Team in Baseball and Breaking the Curse Crown Archetype

[Copyright: af0e2398b192759c3b1f4a23841e0cee](https://www.crownarchetype.com/)